

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



1431
Université
de Poitiers
Faculté de Médecine & Pharmacie
Département de Médecine Générale

Le phloroglucinol en gynécologie et obstétrique: une revue de littérature à la recherche de preuves.

Clara Blanchard, CCU Poitiers

Pas de conflits d'intérêt à déclarer, hormis que j'ai pu déjà consommer du phloroglucinol pour des douleurs gynéco-obstétriques.



23^{ème} minute de la X^{ème} consultation, de la journée Y du Docteur Z:

Patient-e: « Et, hmm, est-ce que vous pourriez rajouter une boîte de 'spasfon' sur l'ordonnance? »





Selon le Vidal®: 17 spécialités contiennent du PHLOROGLUCINOL, parmi lesquelles 15 sont remboursées à 15% en cas d'ordonnance par un médecin.

En gynéco méd: Le CNGOF affirme sur son site une efficacité « certaine » du phloroglucinol pour les douleurs liées aux règles.

En obstétrique: Top 5 des médicaments les plus prescrits pendant la grossesse.

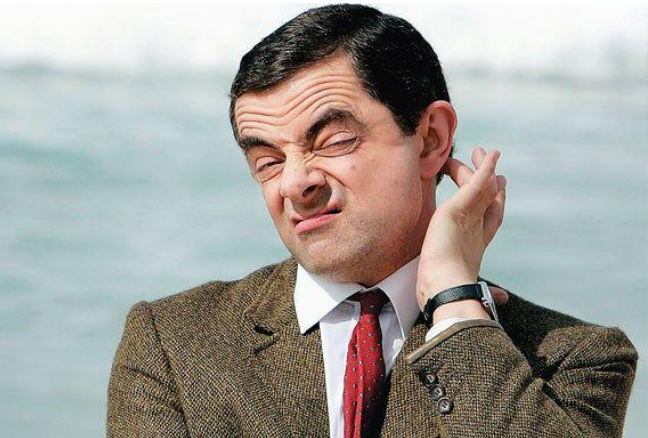
Mais à l'international...



PHLORO-
GLU-what
now?



Revue Cochrane en
2013 sur l'efficacité
des anti-
spasmodiques sur la
durée du travail:
preuves insuffisantes.



Mais pour la douleur ? ...



Revue systématique de la littérature: quelles sont les preuves pour justifier la prescription de phloroglucinol pour les douleurs d'origine gynéco-obstétrique.

« Phloroglucinol » AND « RCT »

Recherche bibliographique: Medline, Cochrane, Embase.



25: pas phloroglucinol
15: pas de la gynéco-obs
4: pas ERC
1: pas contre placebo
8: pas de mesure de la douleur
1: texte intégral non-obtenu.



Inclusion: ERC testant **phloroglucinol versus placebo** avec mesure de la **douleur** d'origine gynéco ou obstétricale.

Biblio en mai 2018, Prospero (CRD 42018094065)



Résultat principal : UNE ETUDE sans résultat significatif.



Publiée en anglais dans Contraception, en 2010.

ERC incluant 58 chinoises : Phloro IM versus placebo lors d'une IVG chir du 1er trimestre

→ Résultat principal: **Pas de différence statistiquement significative.**

Risque de biais: flou? (aveugle non-décrit, 64 patientes exclues de l'étude sans explication claire...)

25: pas phloroglucinol

15: pas de la gynéco-obs

4: pas ERC

1: pas contre placebo

8: pas de mesure de la douleur

1: texte intégral non-obtenu.

HS

Publiée en chinois dans le Academic Journal of Second Military Medical University, en 2012.

Lecture de l'abstract: ERC incluant 130 chinoises : Phloro versus placebo lors d'une hystéroscopie.

2,3mm de différence entre les 2 groupes sur EVA de 10mm



Discussion... Il faut se replonger dans la poubelle de tri !



25: pas phloroglucinol
15: pas de la gynéco-obs
4: pas ERC
1: pas contre placebo (et en chinois...)

HS (vraiment)

8: pas de mesure de la douleur

1: texte intégral non-obtenu.

**N'aurait probablement pas
changé la conclusion de cette
revue...**

Souvent le critère principal n'était pas centré patient: dilatation du col, durée du travail...ceci est déjà décrit dans la littérature: nous n'évaluons pas assez la douleur lors de procédures obstétricales !

Et ce qu'il manque: la prescription en soins primaires? La prescription en gynéco méd?



Et en pratique?



La médecine basée sur les preuves n'est pas un tableau contrasté en noir et blanc...

Il y a beaucoup de gris.

Gris car le MG n'a pas le temps/la compétence pour réévaluer toutes les recos, AMM, etc.

Gris car le patient est un acteur à part entière avec ses croyances et ses préférences.

Gris car parfois... Les preuves n'y sont pas !



Meta-Analysis > Eur J Clin Pharmacol. 2020 Jan;76(1):1-6. doi: 10.1007/s00228-019-02745-7.

Epub 2019 Aug 21.

Efficacy of phloroglucinol for the treatment of pain of gynaecologic or obstetrical origin: a systematic review of literature of randomised controlled trials

Blanchard Clara ¹, Vanderkam Paul ^{2 3 4}, Pouchain Denis ⁵, Mignot Stéphanie ²,
Vaillant-Roussel Hélène ⁶, Boussageon Rémy ⁷

Affiliations + expand

PMID: 31435708 DOI: 10.1007/s00228-019-02745-7



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Références

Utilisé depuis 1971: Foti A, Penazzo S, Volpe L (1971) Use of a new spasmolytic agent (Spasmex) in obstetrics. *Minerva Ginecol* 23:480–488

Top 5 en France pendant la grossesse: Beyens M-N, Guy C, Ratrema M, Ollagnier M (2003) Prescription of drugs to pregnant women in France: the HIMAGE study. *Thérapie* 58:505–511

La seule étude incluse: Zhuang Y, Zhu X, Huang LL (2010) The effect of phloroglucinol on pain in first-trimester surgical abortion: a double-blind randomized controlled study. *Contraception* 81:157–160.

Comment interpréter les “preuves”: Boussageon R, Huas C, Rat C, Pouchain D, Renard V, Supper I, Casanova L, Buffel du Vaure C, Vorilhon P, Vaillant Roussel H (2017) Reconstruire l’Evidence Based pour une décision médicale partagée. Evaluation de l’efficacité et de la sécurité des médicaments fondée sur une revue systématique des essais cliniques randomisés et des méta-analyses. *Exercer* 130:90–94